



栄養を考えたら  
健康が見えてきた。

高校生対象

参加  
無料

## 8つの体験テーマ

- ① 食で病気を予防する"Data Science\_1"
- ② 栄養指導を体験してみよう
- ③ 糖尿病のメカニズムに関する研究を体験してみよう
- ④ 身体を動かすエネルギー産生の仕組み
- ⑤ 大量調理システムを体験しよう!
- ⑥ 食育SATシステムを使って食事の分析を体験してみよう
- ⑦ 自分の生体の情報から栄養状態を評価してみよう
- ⑧ 感覚の不思議を体験しよう!

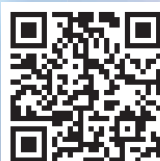
# 2024.8.9 Fri

受付開始 8:40 9:00~12:00(午前のみ)

受付開始 8:40 9:00~16:00(1日体験)

受付開始 12:40 13:00~16:00(午後のみ)

現地・オンラインのハイブリッド

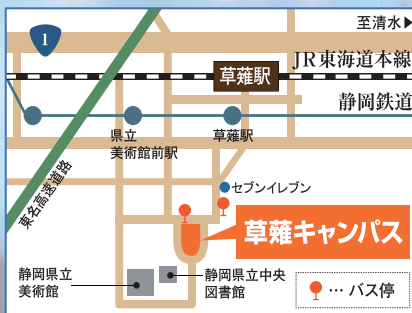


事前登録制

〈申込期限〉  
7月19日(金)

◀参加申込webフォーム

<https://forms.gle/wHbTCrD4k5xThEs58>



### ▶ 静岡県立大学 草薙キャンパス (静岡市駿河区谷田52-1)

最寄り駅からのアクセス

- 電車
- JR「草薙駅」南口(県大・美術館口)下車、徒歩15分
  - 静岡鉄道「県立美術館前駅」または「草薙駅」下車、徒歩15分
- バス
- JR「草薙駅」(県大・美術館口)バス停から草薙団地行き(三保草薙線)で「県立大学入口」下車、徒歩5分
  - 平日の午前のみ「県立大学前」下車が可能(下車0分)

※大学の駐車場は利用できません。公共交通機関をご利用ください。

school of food and nutritional sciences

# 静岡県立大学 食品栄養科学部 栄養生命科学科 栄養サマースクール 2024

## 体験テーマ

体験したいテーマを  
1つ選択してください。

### 1 食で病気を予防する "Data Science\_1"

"食と病気"に関連はあるの？  
どうやって"病気を予防する"の？  
調査方法、データ解析、予防対策について、ハンバーガー店（加工肉の食事）を例に演習しましょう。

9:00~16:00  
定員 25名



※昼食は各自持参してください。大学の食堂は利用できません。

### 2 栄養指導を 体験してみよう

管理栄養士の業務の中で、患者さんに栄養の指導をすることは重要な仕事のひとつです。

高血圧を例に、栄養指導の一端を体験してみましょう。研究室の学生との交流も予定しています。

9:00~12:00  
定員 8名

13:00~16:00  
定員 8名

### 3 糖尿病のメカニズムに関する 研究を体験してみよう

肥満は糖尿病をはじめとする生活習慣と関連する疾患の原因となります。

肥満がどのようなメカニズムで糖尿病を引き起こすのかを実験に実験を行って体験してみましょう！

本学の学生・大学院生との交流の時間も用意しています。

13:00~16:00  
定員 5名

### 4 身体を動かす エネルギー産生の仕組み

実験動物を紹介しながら身体を動かすためのエネルギー産生の仕組み、運動トレーニング効果の分子メカニズムを説明します。次に、参加者に運動を行ってもらいます。運動中に吐いた息を分析することにより、身体を動かすためのエネルギー産生の仕組みを調べます。

9:00~16:00  
定員 5名

※昼食は各自持参してください。大学の食堂は利用できません。

### 5 大量調理システムを 体験しよう！

フードサービス業界の秘密兵器：スチームコンベクションオープンって何だろう??

一般的なオープンとの違いを、実際に調理し、機器測定、官能評価を行って体感してみましょう！

9:00~12:00  
定員 8名

### 6 食育SATシステムを使って 食事の分析を体験してみよう

毎日食べている皆さんの食事のエネルギー・栄養素等摂取量を食育 SAT システム（フードモデル）にて評価し、普段の食事について考えてみましょう。

9:00~12:00  
定員 6名

### 7 自分の生体の情報から 栄養状態を評価してみよう

栄養不良って何だろう？  
身近な装置や高額な機器を使って、体成分を評価したり、必要なエネルギー量を把握し、自らの栄養状態を評価してみよう。本学の学生、大学院生からポイントを学び、ご家族の栄養状態の評価に繋がっていませんか？

9:00~12:00 定員 7名  
13:00~16:00 定員 7名

### 8 感覚の不思議を 体験しよう！

食物の情報は、味覚・嗅覚・視覚などの外受容感覚で認識されています。感覚は主観的であり錯覚を起こしやすいことはあまり知られていません。感覚の不思議さを体験してみましょう。

9:00~12:00  
定員 5名



事前登録制

〈申込期限〉

7月19日(金)

←参加申込webフォーム

<https://forms.gle/wHbTCrD4k5xThEs58>

ご参加をお待ちしております！

※選択できるテーマは1つです。

※申込者多数の場合は抽選となります。ご了承ください。

※終了時刻は目安です。テーマによって多少前後します。

お問い合わせ

静岡県立大学 食品栄養科学部 栄養生命科学科

公衆栄養学研究室 串田 修 [nutrunivshizuoka@gmail.com](mailto:nutrunivshizuoka@gmail.com)